

แบบฟอร์มการตรวจสอบ กลั่นกรองโครงการเพื่อลงนามเห็นชอบ/อนุมัติ (แบบฟอร์ม งบ.๐๑)

โรงพยาบาลบางระกำ อ.บางระกำ จ.พิษณุโลก ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

84900

กลุ่มงาน/งาน/ฝ่าย ผู้เสนอโครงการ.....การบริการปฐมภูมิและองค์รวม.....

ชื่อ โครงการเสริมสร้างความสุข 5 มิติแก่ผู้สูงอายุในชุมชนตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปี ๒๕๖๓
วัตถุประสงค์/แผนงาน/โครงการ

๑. เพื่อสร้างเครือข่ายวิทยากรจัดกิจกรรมสร้างสุข ๕ มิติ สำหรับผู้สูงอายุในชุมชน
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ สามารถดูแลสุขภาพร่างกายและสามารถเลือกทำกิจกรรมที่ ก่อให้เกิดอารมณ์เป็นสุข
จิตใจสดชื่นแจ่มใส ลดความซึมเศร้า ความเครียดและความวิตกกังวลได้

การตอบสนองของแผนงาน/โครงการ () งานประจำ () งานนโยบาย () การพัฒนาบุคลากร () ยุทธศาสตร์ที่.....

ขั้นตอนที่ ๑ การตรวจสอบ กลั่นกรองโครงการโดย งานแผนงาน/โครงการ กลุ่มงานยุทธศาสตร์

หัวข้อการพิจารณา	ผล/ข้อคิดเห็นของการพิจารณา	
๑. ความครบถ้วนของหัวข้อโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หัวข้อหลักครบถ้วน	<input type="checkbox"/> ไม่ครบ
๒. ความถูกต้อง เหมาะสม สอดคล้อง ซึ่งมีหัวข้อหลักปรากฏดังนี้ - เป้าหมาย คือ ๑. มีเครือข่ายวิทยากรจัด กิจกรรมสร้างสุข ๕ มิติ สำหรับผู้สูงอายุใน ชุมชนจำนวน ๕๐ คน ๒. ผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมายร้อยละ 70 สามารถดูแลสุขภาพร่างกาย และสามารถ เลือกทำกิจกรรมที่ ก่อให้เกิดอารมณ์เป็น สุข จิตใจสดชื่นแจ่มใส ลดความซึมเศร้า ความเครียดและความวิตกกังวลได้ - ระยะเวลาดำเนินการ มี.ค. - เม.ย. ๖๓ - สถานที่ดำเนินการ ศูนย์สุขภาพชุมชน ตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ	<input checked="" type="checkbox"/> อยู่ในแผน ดังต่อไปนี้ <input type="checkbox"/> แผนการใช้เงินของ รพ.บางระกำ ปีงบ ๒๕๖๓ หน้าแผนปฏิบัติการ..... <input type="checkbox"/> แผนปฏิบัติการของ คปสอ.บางระกำ ปีงบ ๒๕๖๓ หน้าที่.....ลำดับที่..... <input type="checkbox"/> แผนปฏิบัติการเครือข่าย ปีงบ ๒๕๖๒ หน้าที่..... <input type="checkbox"/> แผนงาน/โครงการที่ได้รับการสนับสนุนจาก หน่วยงานนอก ตามหนังสือ ลงวันที่	<input type="checkbox"/> ไม่อยู่ในแผน <input type="checkbox"/> แผนงาน / โครงการที่ได้รับ การสนับสนุนจากหน่วยงานนอก..... ตามหนังสือ ลงวันที่
	งบประมาณ(ตัวเลข).....๘๔,๘๐๐.....บาท (เจ็ดหมื่นสามพันบาทถ้วน)	แหล่งงบประมาณ กองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลบางระกำเมืองใหม่
	<input checked="" type="checkbox"/> ถูกต้อง เหมาะสม สอดคล้อง	<input type="checkbox"/> ไม่ถูกต้องเหมาะสม/ไม่สอดคล้อง
ลงชื่อหัวหน้ากลุ่มงาน,ฝ่าย/วันที่	ข้อเสนอเพื่อการพิจารณาและ ลงนามเห็นชอบ/อนุมัติ
ลงชื่อผู้ตรวจสอบ/วันที่ <i>[Signature]</i> 29.3.63	ควรปรับปรุง.....
ลงชื่อหัวหน้ากลุ่มงานยุทธศาสตร์/วันที่ <i>[Signature]</i> 15.4.63	ข้อเสนอเพื่อการพิจารณาและ ลงนามเห็นชอบ/อนุมัติ <i>[Signature]</i>

ขั้นตอนที่ ๒. การพิจารณาเห็นชอบเสนอโครงการหรืออนุมัติโครงการ โดยผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางระกำ

ข้อเสนอเพื่อการอนุมัติ	<input checked="" type="checkbox"/> เห็นชอบ	<input type="checkbox"/> อนุมัติ	<input type="checkbox"/> ไม่เห็นชอบ	<input type="checkbox"/> ไม่อนุมัติ
ข้อเสนอแนะ.....			
ลงชื่อ/วันที่.....			

(นางสาวกนิษฐา ทุมอยู่)
หัวหน้ากลุ่มงานประกัน ยุทธศาสตร์ฯ

(นายภูวดล พลพวก)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเนินมะปราง รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางระกำ

รับสำเนา.....
ว/ด/ป

1. ยุทธศาสตร์ 1 ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคและคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence)

แผนงานที่ 1 : การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย(ด้านสุขภาพ)

โครงการที่ 3 : โครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยผู้สูงอายุ

2. ชื่อโครงการ : โครงการเสริมสร้างความสุข 5 มิติแก่ผู้สูงอายุในชุมชนตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปี 2563

3. หลักการและเหตุผล

ก้าวเข้าสู่สังคมของผู้สูงอายุเกิดขึ้นในประเทศต่างๆ ทั่วโลก ใน พ.ศ. 2559 โลกของเรามีประชากรทั้งหมดประมาณ 7,433 ล้านคน ในจำนวนนี้เป็นประชากรสูงอายุที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป 929 ล้านคน หรือคิดเป็นร้อยละ 12.5 ของประชากรทั้งหมด สำหรับประชาคมอาเซียนซึ่งมีสมาชิก 10 ประเทศ ประชากรของอาเซียนที่กำลังจะมีอายุสูงขึ้นเช่นเดียวกัน ใน พ.ศ. 2559 มีประเทศสมาชิก 3 ประเทศได้กลายเป็น สังคมสูงอายุแล้ว ได้แก่ สิงคโปร์ (ประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไป ร้อยละ 18.7) ประเทศไทย (ร้อยละ 16.5) และเวียดนาม (ร้อยละ 10.7) ประเทศที่กำลังจะเข้าสู่สังคมสูงอายุในอีก 2-3 ปีข้างหน้า ได้แก่ มาเลเซีย (ร้อยละ 9.5) เมียนมา (ร้อยละ 9.2)

ประเทศไทยก้าวเข้าสู่สังคมของผู้สูงอายุตั้งแต่ปี พ.ศ. 2550 เป็นต้นมา จากข้อมูลประชากรของตำบลบางระกำปี2561 มีประชากรทั้งหมด 19,014 คน เป็นผู้สูงอายุจำนวน 4,076 คน คิดเป็นร้อยละ21.44 ป่วยเป็นโรคเบาหวาน จำนวน 605 คน คิดเป็นร้อยละ 14.84 ของผู้สูงอายุทั้งหมด โรคความดันโลหิตสูง จำนวน 1,446 คน คิดเป็นร้อยละ 35.48 ของผู้สูงอายุทั้งหมด มีความเสี่ยงความดันโลหิตสูง ร้อยละ 42.77 มีความเสี่ยงโรคเบาหวานร้อยละ 14.06 มีความเสี่ยงโรคหลอดเลือดหัวใจระดับสูงและสูงมาก ร้อยละ 29.20 มีภาวะอ้วนและอ้วนอันตราย จำนวน 128 คน คิดเป็นร้อยละ 3.14 ของผู้สูงอายุทั้งหมด มีภาวะผอม จำนวน 236 คน คิดเป็นร้อยละ 5.79 ของผู้สูงอายุทั้งหมด และเป็นโรคสมองเสื่อม จำนวน 4 คน จากการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรดังกล่าว ส่งผลกระทบโดยตรงต่อระบบการดูแลสุขภาพประชาชนเป็นอย่างมาก ทั้งนี้เพราะผู้สูงอายุมีระดับความรุนแรงของโรค ระยะเวลากาการเจ็บป่วย ลักษณะทางคลินิกตลอดจนวิธีการดูแลรักษาแตกต่างไปจากประชากรกลุ่มอื่น และจัดเป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงทางสุขภาพสูง ตำบลบางระกำมีประชากรกลุ่มผู้สูงอายุจำนวน 3,532 คน คิดเป็นร้อยละ 18.53 ของประชากรทั้งหมด ศูนย์สุขภาพชุมชนจึงสนใจนำเทคนิคการเสริมสร้างความสุข 5 มิติ มาใช้ในการสร้างเสริมสุขภาพทั้งด้านร่างกายและจิตใจในกลุ่มผู้สูงอายุเพื่อจะช่วยเหลือการเสื่อมของร่างกาย รวมทั้งสร้างพฤติกรรมดี ทางด้านสุขภาพ ความรู้สึกทางบวกและสร้างเสริมกำลังใจให้กับผู้สูงอายุกลุ่มต่างๆ ตามบริบทของพื้นที่ ขณะเดียวกันยังครอบคลุมถึงการจัดกิจกรรมสร้างสุขสำหรับผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง การเสริมสร้างความสุข 5 มิติประกอบด้วย สุขสบายซึ่งเน้นเรื่องสุขภาพร่างกายการปฏิบัติ กิจวัตรประจำ วัน และพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ สุขสนุกเป็นความสามารถของผู้สูงอายุในการเลือกวิถีชีวิตที่รื่นรมย์ด้วยการทำกิจกรรมที่ก่อให้เกิดอารมณ์เป็นสุข จิตใจสดชื่นแจ่มใส สุขสง่าแน่น ความเข้าใจในความเป็นไปในชีวิต ความมีคุณค่าในตนเอง มีมุมมองและความรู้สึกต่อตนเองและผู้อื่นอย่าง เห็นอกเห็นใจไม่ซึมเศร้าไม่ท้อแท้ สุขสว่างเป็นความสามารถด้านความจำ ความเข้าใจความคิดแบบนามธรรม การสื่อสารการใช้เหตุผลและการวางแผนแก้ไขปัญหาสุขภาพ เป็นการรับรู้เข้าใจความรู้สึกของตนเองรู้จัก ควบคุมอารมณ์ และสามารถจัดการกับภาวะอารมณ์ที่เกิดขึ้นได้อย่างมีประสิทธิภาพ รวมทั้งความสามารถในการยอมรับความต้องการจากแรงกระตุ้นได้อย่างเหมาะสม สามารถผ่อนคลายให้เกิดความสุขสงบกับตัวเองได้ เป็นการเตรียมพร้อมของบุคลากรที่เกี่ยวข้องในการรับมือกับสังคมสูงอายุอย่างเป็นรูปแบบในการเปลี่ยน ผู้สูงอายุจาก “ภาระ” ให้เป็น “พลัง” ของชุมชนได้เป็นอย่างดี ในปี 2562 ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบางระกำได้นำร่องในการสร้างเครือข่ายวิทยากรจัดกิจกรรมสร้างสุข 5 มิติ สำหรับผู้สูงอายุในชุมชนและจัดกิจกรรมสร้างสุขแก่ผู้สูงอายุใน

ชุมชน ซึ่งได้รับความสนใจจากชุมชนเป็นอย่างดี ดังนั้นศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบางระกำ จึงได้จัดทำโครงการเสริมสร้างความสุข 5 มิติแก่ผู้สูงอายุในชุมชนตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปีงบประมาณ 2563 ขึ้น เพื่อเป็นการขยายกลุ่มเป้าหมายให้ครอบคลุมมากขึ้น

4. วัตถุประสงค์หลักของโครงการ

- 4.1 เพื่อสร้างเครือข่ายวิทยากรจัดกิจกรรมสร้างสุข 5 มิติ สำหรับผู้สูงอายุในชุมชน
- 4.2 เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ สามารถดูแลสุขภาพร่างกายและสามารถเลือกทำกิจกรรมที่ ก่อให้เกิดอารมณ์เป็นสุข จิตใจสดชื่นแจ่มใส ลดความซึมเศร้า ความเครียดและความวิตกกังวลได้

5. เป้าหมายหลักของโครงการ

- 5.1 มีเครือข่ายวิทยากรจัดกิจกรรมสร้างสุข 5 มิติ สำหรับผู้สูงอายุในชุมชนจำนวน 50 คน
- 5.2 ผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมายร้อยละ 70 สามารถดูแลสุขภาพร่างกาย และสามารถเลือกทำกิจกรรมที่ ก่อให้เกิดอารมณ์เป็นสุข จิตใจสดชื่นแจ่มใส ลดความซึมเศร้า ความเครียดและความวิตกกังวลได้

6. ระยะเวลาดำเนินกิจกรรมตามโครงการ

เดือนมีนาคม 2563 จำนวน 2 วัน เดือนเมษายน 2563 จำนวน 6 วัน

7. วิธีการดำเนินงานตามโครงการ แบ่งกิจกรรม 2 กิจกรรมดังนี้

7.1 กิจกรรมที่ 1. การอบรม อสม. วิทยากรจัดกิจกรรมสร้างสุข 5 มิติ สำหรับผู้สูงอายุในชุมชน จำนวน 50 คน เป็นเวลา 2 วัน เดือนมีนาคม 2563 ณ ห้องประชุมศูนย์สุขภาพตำบลบางระกำ

วัตถุประสงค์กิจกรรม	เป้าหมายกิจกรรม	การวัดผลกิจกรรม
1. เพื่อสร้างเครือข่ายวิทยากรจัดกิจกรรมสร้างสุข 5 มิติ สำหรับผู้สูงอายุในชุมชน	1. อสม. เครือข่ายสามารถเป็นวิทยากรจัดกิจกรรมสร้างสุข 5 มิติ สำหรับผู้สูงอายุในชุมชนได้	1. รายงานกิจกรรม อสม.

กลุ่มเป้าหมาย/อาณาบริเวณ/สิ่งของกิจกรรม

อสม. ตำบลบางระกำ จำนวน 50 คน

วิธีดำเนินงานกิจกรรม

1. จัดทำโครงการเพื่อขอรับความเห็นชอบและอนุมัติโครงการจากผู้บังคับบัญชา ตามลำดับ
2. ประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่และภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง
3. ประชาสัมพันธ์โครงการและคัดเลือกกลุ่มเป้าหมาย เตรียมสถานที่ เชิญวิทยากรเตรียมเอกสารสำหรับการกิจกรรมให้ความรู้ จัดทำคู่มือวิทยากรผู้สูงอายุ
4. ประชุมชี้แจงกลุ่มเป้าหมายที่ถูกคัดเลือกให้ทราบถึงวัตถุประสงค์ในการกิจกรรมให้ความรู้ครั้งนี้
5. ดำเนินการจัดอบรมให้ความรู้แก่ อสม. วิทยากรจัดกิจกรรมสร้างสุข 5 มิติ สำหรับผู้สูงอายุในชุมชน
6. สรุปผลการดำเนินงาน

(นางสาวกนิษฐา พุ่มอยู่)
หัวหน้ากลุ่มงานประกัน ยุทธศาสตร์

7.2 กิจกรรมที่2 จัดกิจกรรมสร้างสุข 5 มิติ สำหรับผู้สูงอายุใน 19 หมู่บ้านๆละ 30 คน รวม 570 คน
 ณ.อาคารเอนกประสงค์/ศาลาวัดในหมู่บ้านตำบลบางระกำ

วัตถุประสงค์กิจกรรม	เป้าหมายกิจกรรม	การวัดผลกิจกรรม
1.เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ สามารถดูแลสุขภาพร่างกายและสามารถเลือกทำกิจกรรมที่ ก่อให้เกิดอารมณ์เป็นสุข จิตใจสดชื่นแจ่มใส ลดความซึมเศร้า ความเครียด และความวิตกกังวลได้	1. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพกายและใจแข็งแรง	1.รายงาน HDC

กลุ่มเป้าหมาย/อาณาบริเวณ/สิ่งของกิจกรรม

ผู้สูงอายุในเขตตำบลบางระกำ 19 หมู่บ้านๆละ 30 คน รวม 570 คน

วิธีดำเนินกิจกรรม

1. ประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่และภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง อสม. ผู้นำชุมชน อปท.
2. ประชาสัมพันธ์โครงการและคัดเลือกกลุ่มเป้าหมาย เตรียมสถานที่ เขียววิทยากรเตรียมเอกสารสำหรับการกิจกรรมให้ความรู้
4. ประชุมชี้แจงกลุ่มเป้าหมายที่คัดเลือกให้ทราบถึงวัตถุประสงค์ในการกิจกรรมให้ความรู้ครั้งนี้
5. จัดกิจกรรม สร้างสุข 5 มิติสำหรับผู้สูงอายุในชุมชน 19 หมู่บ้านในเขตตำบลบางระกำ
6. สรุปผลการดำเนินงาน

8. งบประมาณและแหล่งงบประมาณ

แหล่งงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบางระกำเมืองใหม่ โอนเข้าเงินบำรุงโรงพยาบาลบางระกำ รวมงบประมาณทั้งโครงการ จำนวน 84,900.-บาท (แปดหมื่นสี่พันเก้าร้อยบาทถ้วน) ดังมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

กิจกรรมที่1 การอบรมวิทยากรจัดกิจกรรมสร้างสุข 5 มิติ สำหรับผู้สูงอายุในชุมชน
 จำนวน 50 คน

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 50 คนๆละ 50 บาทจำนวน 2 วัน เป็นเงิน 5,000.- บาท
- ค่าอาหารว่าง จำนวน 50 คนๆละ 25 บาทจำนวน 2 มื้อ จำนวน 2 วัน เป็นเงิน 5,000.- บาท
- ค่าจัดทำคู่มือวิทยากรผู้สูงอายุ จำนวน 50 เล่ม x 50 บาท เป็นเงิน 2,500.- บาท
- ค่าวัสดุ อุปกรณ์ ป้ายประชาสัมพันธ์ เป็นเงิน 2,500.- บาท

กิจกรรมที่2 จัดกิจกรรมสร้างสุข 5 มิติ สำหรับผู้สูงอายุใน 19 หมู่บ้านๆละ 30 คน รวม 570 คน

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 570 คนๆละ 50 บาทจำนวน 1 วัน เป็นเงิน 28,500.- บาท
- ค่าอาหารว่าง จำนวน 570 คนๆละ 25 บาทจำนวน 2 มื้อ จำนวน 1 วัน เป็นเงิน 28,500.- บาท
- ค่าจัดทำคู่มือผู้สูงอายุ จำนวน 570 เล่ม x 20 บาท เป็นเงิน 11,400.- บาท
- ค่าวัสดุ อุปกรณ์ เป็นเงิน 1,500.- บาท

รวม 2 กิจกรรมเป็นเงินทั้งสิ้น 84,900.- บาท

(นางสาวกนิษฐา พงษ์อยู่)
 14/04/2564
 (นางสาวกนิษฐา พงษ์อยู่)
 14/04/2564

9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางจินตนา หลวงศรีราชภรณ์ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โทร 08-1839-5296

10. หน่วยงานที่ให้การสนับสนุน เทศบาลตำบลบางระกำเมืองใหม่

11. การประเมินผลและตัวชี้วัด

ตัวชี้วัด	วิธีการประเมินผล	แหล่งข้อมูล/เอกสาร
11.1 ร้อยละ 60 ของอสม. เครือข่ายสามารถเป็นวิทยากรจัด กิจกรรมสร้างสุข 5 มิติ สำหรับ ผู้สูงอายุในชุมชนได้	-สังเกต / สัมภาษณ์	-แบบรายงานกิจกรรม อสม.
11.2 ผู้สูงอายุมี Health Ageing ไม่น้อยกว่าร้อยละ 70	ประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ	-รายงานHDC

12. ประโยชน์ที่จะได้รับ

12.1 ผู้สูงอายุสามารถดูแลตนเอง สามารถดำเนินชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสมและมีพฤติกรรม สุขภาพ ที่พึงประสงค์

13. การอนุมัติโครงการ

ผู้เสนอโครงการ

(นายภูวดล พลพวก)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเนินมะปราง รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางระกำ

ผู้เห็นชอบโครงการ

อนุมัติโครงการ : โครงการเสริมสร้างทักษะชีวิตในการป้องกันการตีมเครื่องตีมแอลกอฮอล์
ในกลุ่มเยาวชน ตำบลบางระกำ อ.บางระกำ จ.พิษณุโลก ปี ๒๕๖๓
วงเงินงบประมาณ จำนวน ๘๔,๙๐๐.-บาท (แปดหมื่นสี่พันเก้าร้อยบาทถ้วน)

ผู้อนุมัติโครงการ

(นางสาวกนิษฐา ทุมอยู่)
หัวหน้ากลุ่มงานประกัน ยุทธศาสตร์ฯ

แผนการดำเนินงานตามโครงการเสริมสร้างความสุข 5 มิติแก่ผู้สูงอายุในชุมชนตำบลบางระกำ
อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปีงบประมาณ 2563

กิจกรรม	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
1. จัดทำโครงการเสนอคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบางระกำเพื่อพิจารณาอนุมัติ	ตุลาคม 2562	นางจินตนา หลวงศรีราษฎร์
2. ประชุมชี้แจงโครงการแก่ผู้ที่เกี่ยวข้องและกลุ่มเป้าหมาย	พฤศจิกายน 2562	นางจินตนา หลวงศรีราษฎร์
3. จัดอบรมวิทยากรจัดกิจกรรมสร้างสุข 5 มิติ สำหรับผู้สูงอายุในชุมชน	มีนาคม 2563	นางจินตนา หลวงศรีราษฎร์
4. จัดกิจกรรมสร้างสุข 5 มิติ สำหรับผู้สูงอายุใน 19 หมู่บ้านๆละ 30 คน	เมษายน 2563	นางจินตนา หลวงศรีราษฎร์
5. ประเมินคุณภาพชีวิตและประเมินสุขภาพจิตในผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมาย	เมษายน-,2563	นางจินตนา หลวงศรีราษฎร์
7. ติดตามประเมินผลการดำเนินงานและสรุปโครงการ	เมษายน-,2563	นางจินตนา หลวงศรีราษฎร์

(นางสาวกนิษฐา พุ่มอยู่)
หัวหน้ากลุ่มงานประกัน ยุทธศาสตร์ฯ

ตารางการอบรมวิทยากรจัดกิจกรรมสร้างสุข 5 มิติ สำหรับผู้สูงอายุในชุมชน
โครงการเสริมสร้างความสุข 5 มิติแก่ผู้สูงอายุในชุมชนตำบลบางระกำ
อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปี 2563

วันที่.....

ณ

วันที่ 1

เวลา	กิจกรรม
08.30 - 09.00น.	ลงทะเบียน
09.00 - 09.15 น.	พิธีเปิด
09.15 - 10.30 น.	ผู้สูงอายุกับการเปลี่ยนแปลงในวัยผู้สูงอายุ
10.30 - 10.45 น	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 - 12.00 น.	แนวคิดเรื่องความสุข 5 มิติ
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 14.30 น.	การจัดกิจกรรมที่ 1 : สุขสบาย
14.30 - 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.45 - 16.30 น.	การจัดกิจกรรมที่ 2 : สุขสนุก

วันที่ 2

เวลา	กิจกรรม
08.30 - 09.00 น.	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์
09.30 - 10.30 น.	การจัดกิจกรรมที่ 3 : สุขสง่า
10.30 - 10.45 น	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 - 12.00 น.	การจัดกิจกรรมที่ 4 : สุขสว่าง
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 14.30 น.	การจัดกิจกรรมที่ 4 : สุขสงบ
14.30 - 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.45 - 16.00 น.	การใช้แบบประเมินคุณภาพชีวิตและประเมินสุขภาพจิตในผู้สูงอายุ
16.00 - 16.30 น.	ซักถาม / พิธีปิด

(นางสาวกนิษฐา พุ่มอยู่)
หัวหน้ากลุ่มงานประกัน ยุทธศาสตร์ฯ

ตารางจัดกิจกรรมสร้างสุข 5 มิติ สำหรับผู้สูงอายุในชุมชน
โครงการเสริมสร้างความสุข 5 มิติแก่ผู้สูงอายุในชุมชนตำบลบางระกำ
อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปี 2563

วันที่.....

ณ

ตารางจัดกิจกรรมสร้างสุข 5 มิติ สำหรับผู้สูงอายุในชุมชน

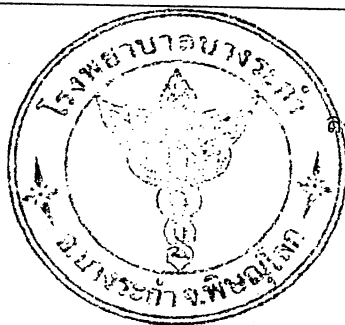
วันที่ 1

เวลา	กิจกรรม
08.30 – 09.00น.	ลงทะเบียน
09.00 – 09.15 น.	พิธีเปิด
09.15 – 10.30 น.	ผู้สูงอายุกับการเปลี่ยนแปลงในวัยผู้สูงอายุ
10.30 - 10.45 น	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 – 12.00 น.	การจัดกิจกรรมสุขสบาย / กิจกรรมสุขสนุก
12.00 – 13.00 น..	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.30 น.	การจัดกิจกรรมสุขสง่า / สุขสงบ
14.30 – 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.45 – 16.30 น.	ประเมินคุณภาพชีวิตและประเมินสุขภาพจิตในผู้สูงอายุ

(นางสาวกนิษฐา พุ่มอยู่)
หัวหน้ากลุ่มงานประกัน ยุทธศาสตร์ฯ

แบบแจ้งรายการวัสดุที่ต้องดำเนินการก่อกั้นผูกพันตามแผนงาน/โครงการ
ชื่อแผนงาน /โครงการ เสริมสร้างความสุข 5 มิติแก่ผู้สูงอายุในชุมชน ตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ
จังหวัดพิษณุโลก ปี 2563

ลำดับ	รายการวัสดุ	จำนวน
1.	ปากกา	50 ด้าม
2.	แฟ้ม	50 แฟ้ม
3.	สมุดปกอ่อน	50 เล่ม
4.	กระดาษF4	1 รีม
5.	ปกพลาสติกใส A4	10 แผ่น
6.	กระดาษ A4	2 รีม
7.	กระดาษปกA4	2 รีม
8.	ปากกาเคมี 2 หัว	10 ด้าม
9.	เทปใส 1.5 นิ้ว	1 ม้วน
10.	กระดาษกาวย่น 1.5 นิ้ว	3 ม้วน
11.	สวดเย็บกระดาษ No 10	1 โทล
12.	กระดาษโปสเตอร์สี A4	15 แผ่น
13.	น้ำยาลบคำผิด	4 แท่ง
14.	ปากกาเน้นข้อความ	5 ด้าม
15.	กาวลาเท็กซ์	1 ขวด
16.	คลิปหูขาว No 110	50 ตัว
17.	กรรไกร 8 นิ้ว	1 อัน
18.	ปลั๊กสามตา	1 อัน
19.	ถ่านอัลคาไลน์ 2 A	24 ก้อน
20.	ป้ายประชาสัมพันธ์โครงการขนาด 1.25*2.5	1 ป้าย



ลงชื่อ.....
(นางสาว.....)
หัวหน้ากลุ่มงาน.....
หลวงศรีราษฎร์) ผู้แจ้ง

เช็ค
CHECKUE



ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร สาขาบางระกำ
BANK FOR AGRICULTURE AND AGRICULTURAL COOPERATIVES

วันที่
Date

22 07 2562

27703325

234/2 หมู่ 7 ต.บางระกำ อ.บางระกำ จ.พิษณุโลก 65140

จ่าย
Pay โรงพยาบาลบางระกำ

หรือผู้ถือ
or Bearer

จำนวนเงิน (บาท)

The sum of (Baht) สี่พันเก้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน

B 459, 650 ^{xy}/₁₀₀

ระบบหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น ทสพ.ตำบลบางระกำ

หมายเลข Checkue No.

สาขาและที่ตั้ง Office No.

บัญชีเลขที่ Account No.

สำหรับใช้เฉพาะที่ For Official Use Only

๕๕ ๙ ๒ ๗ ๗ ๐ ๓ ๓ ๒ ๕ ๙ ๐ ๐ ๓ ๔ ๙ ๐ ๖ ๖ ๒ ๙ ๘ ๒ ๗ ๕ ๐ ๐ ๐ ๖ ๘ ๔ ๙

เลขที่ พค. 35261

ใบเสร็จรับเงิน 020

ในราชการ โรงพยาบาลบางระกำ

สำนักงานปลัดกระทรวงการกระทรวงสาธารณสุข

วันที่ เดือน 24 กค 2562

ได้รับเงินจาก กองสวัสดิการของเทศบาลเมืองบางระกำ

ตามรายละเอียดดังนี้

รายการ

รับเงินผลประโยชน์ 4. จัดส่งการเสริมสร้างสุขภาพ 5. สิทธิ
แต่ผู้รับต่าง ในเขตเทศบาลเมืองบางระกำ

จำนวนเงิน

84900

วันที่รับเงิน เดือน ปี ค.ศ. ๒๕๖๒

จำนวนเงิน (แปดหมื่นสี่พันเก้าร้อยบาทถ้วน)

รวมบาท

84900

ไว้เป็นการถูกต้องแล้ว

(ตัวอักษร)

ลงชื่อ

ผู้รับเงิน

พิมพ์ครั้งที่ 39 (ธ.ค.61) 35131-36130

นางบุญเกิด ปาพันธ์

เจ้าพนักงานการเงินและบัญชี