

ตารางจัดกิจกรรมสร้างสุข 5 มิติ สำหรับผู้สูงอายุในชุมชน
โครงการเสริมสร้างความสุข 5 มิติแก่ผู้สูงอายุในชุมชนตำบลบางระกำ
อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปี 2553

วันที่ 14 สิงหาคม 2553
ณ อาคาร 1 คณะพยาบาล มหาวิทยาลัยราชภัฏ

ตารางจัดกิจกรรมสร้างสุข 5 มิติ สำหรับผู้สูงอายุในชุมชน

วันที่ 1

เวลา	กิจกรรม
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 - 09.15 น.	พิธีเปิด
09.15 - 10.30 น.	ผู้สูงอายุกับการเปลี่ยนแปลงในวัยผู้สูงอายุ
10.30 - 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 - 12.00 น.	การจัดกิจกรรมสุขสบาย / กิจกรรมสุขสนุก
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 14.30 น.	การจัดกิจกรรมสุขสง่า / สุขสงบ
14.30 - 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.45 - 16.30 น.	ประเมินคุณภาพชีวิตและประเมินสุขภาพจิตในผู้สูงอายุ

(นางสาวกนิษฐา พุ่มอยู่)
หัวหน้ากลุ่มงานประกัน ยุทธศาสตร์ฯ

นางสาวกนิษฐา พุ่มอยู่
ผู้อำนวยการศูนย์ฯ

รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมสร้างสุข 5 มิติสำหรับผู้สูงอายุ

โครงการเสริมสร้างความสุข 5 มิติแก่ผู้สูงอายุในชุมชนตำบลบางระกำ ปีงบประมาณ 2563

ณ...วิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี.....

วันที่14 มิ.ย. 2563.....

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เช้า(08.00-12.00น)	บ่าย(13.00-16.00น)
1	นางลำยอง ฤกษ์พวง	17/1 ม.8	ลำยอง	ลำยอง
2	นาง ประถม ทรัพย์สง	80/1 ม.8	ประถม	ประถม
3	นาง สมใจ งามอน	21 ม.8	สมใจ	สมใจ
4	นาง ชรินทร์ งามอน	47 ม.8	ชรินทร์	ชรินทร์
5	นาง อาก ชาติสง	20/2 ม.8	อาก	อาก
6	นาง น้อย งามอน	1/1 ม.8	น้อย	น้อย
7	นาง สว่าง ทัศนิต	1 ม.8	สว่าง	สว่าง
8	นาง อรุณ ทัศนิต	15 ม.8	อรุณ	อรุณ
9	นาง สุวิทย์ งามอน	50 ม.8	สุวิทย์	สุวิทย์
10	นาง นกเล็ก งามอน	51 ม.8	นกเล็ก	นกเล็ก
11	นาง นงนุช งามอน	28/1 ม.8	นงนุช	นงนุช
12	นาง อรุณ งามอน	212 ม.8	อรุณ	อรุณ
13	นาง โพน งามอน	87 ม.8	โพน	โพน
14	นาง สุวิทย์ งามอน	90 ม.8	สุวิทย์	สุวิทย์
15	นาง น้อย งามอน	90 ม.8	น้อย	น้อย
16	นาง อรุณ งามอน	34/1 ม.8	อรุณ	อรุณ
17	นาง อรุณ งามอน	48/2 ม.8	อรุณ	อรุณ
18	นาง อรุณ งามอน	106/5 ม.8	อรุณ	อรุณ
19	นาง น้อย งามอน	107/2 ม.8	น้อย	น้อย
20	นาง อรุณ งามอน	75/1 ม.8	อรุณ	อรุณ
21	นาง อรุณ งามอน	75/1 ม.8	อรุณ	อรุณ
22	นาง น้อย งามอน	98 ม.8	น้อย	น้อย
23	นาง อรุณ งามอน	94 ม.8	อรุณ	อรุณ
24	นาง น้อย งามอน	94 ม.8	น้อย	น้อย
25	นาง ประถม งามอน	19/8 ม.8	ประถม	ประถม
26	นาง อรุณ งามอน	19 ม.8	อรุณ	อรุณ
27	นาง อรุณ งามอน	98/2 ม.8	อรุณ	อรุณ
28	นาง น้อย งามอน	86 ม.8	น้อย	น้อย
29	นาง อรุณ งามอน	86 ม.8	อรุณ	อรุณ
30	นาง อรุณ งามอน	225 ม.8	อรุณ	อรุณ

รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมสร้างสุข 5 มิติสำหรับผู้สูงอายุ
 โครงการเสริมสร้างความสุข 5 มิติแก่ผู้สูงอายุในชุมชนตำบลบางระกำ ปีงบประมาณ 2563
 ณ.....สถานสงเคราะห์คนชราบ้านบางระกำ.....
 วันที่14 ส.ค. 2563.....

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เช้า(08.00-12.00น)	บ่าย(13.00-16.00น)
31	นาย ต๋อน อุ่นพอง	17/1 ม.8 ม.8	๒ ต๋อน	๒ ต๋อน
32	นาย ชัย อุ่นพอง	48/1 ม.8	ชัย	ชัย
33	นาย ทอด อุ่นพอง	48/1 ม.8	ทอด	ทอด
34	นาย วิชาญ อุ่นพอง	13 ม.8	วิชาญ	วิชาญ
35	นาย วิจิตร อุ่นพอง	102 ม.8	วิจิตร	วิจิตร
36	นาย ทอด อุ่นพอง	102 ม.8	ทอด	ทอด
37	นาย ชัย อุ่นพอง	73 ม.8	ชัย	ชัย
38	นาย ชัย อุ่นพอง	108/2 ม.8	ชัย	ชัย
39	นาย ชัย อุ่นพอง	111 ม.8	ชัย	ชัย
40	นาย ชัย อุ่นพอง	73 ม.8	ชัย	ชัย
41	นาย ไฉน อุ่นพอง	60/1 ม.8	ไฉน	ไฉน
42	นาย ชัย อุ่นพอง	54 ม.8	ชัย	ชัย
43	นาย ชัย อุ่นพอง	97 ม.8	ชัย	ชัย
44	นาย ชัย อุ่นพอง	51 ม.8	ชัย	ชัย
45	นาย ชัย อุ่นพอง	56 ม.8	ชัย	ชัย
46	นาย ชัย อุ่นพอง	60/1 ม.8	ชัย	ชัย
47	นาย ชัย อุ่นพอง	40/1 ม.8	ชัย	ชัย
48	นาย ชัย อุ่นพอง	52 ม.8	ชัย	ชัย
49	นาย ชัย อุ่นพอง	50/1 ม.8	ชัย	ชัย
50	นาย ชัย อุ่นพอง	51 ม.8	ชัย	ชัย
51	นาย ชัย อุ่นพอง	40/1 ม.8	ชัย	ชัย
52	นาย ชัย อุ่นพอง	52 ม.8	ชัย	ชัย
53	นาย ชัย อุ่นพอง	65/1 ม.8	ชัย	ชัย
54	นาย ชัย อุ่นพอง	50/1 ม.8	ชัย	ชัย
55	นาย ชัย อุ่นพอง	83 ม.8	ชัย	ชัย
56	นาย ชัย อุ่นพอง	34 ม.8	ชัย	ชัย
57	นาย ชัย อุ่นพอง	176 ม.8	ชัย	ชัย
58	นาย ชัย อุ่นพอง	48/3 ม.8	ชัย	ชัย
59	นาย ชัย อุ่นพอง	42 ม.8	ชัย	ชัย
60	นาย ชัย อุ่นพอง	58 ม.8	ชัย	ชัย

รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมสร้างสุข 5 มิติสำหรับผู้สูงอายุ

โครงการเสริมสร้างความสุข 5 มิติแก่ผู้สูงอายุในชุมชนตำบลบางระกำ ปีงบประมาณ 2563

ณ.....ศาลาหอประชุมวัดบ้านบางระกำ

วันที่ 14 ธ.ค. 2563

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เช้า(08.00-12.00น)	บ่าย(13.00-16.00น)
61	นาง อิด อุดม	48 ม.8	อิด	อิด
62	นาง พัด งามผล	59/3 ม.8	พัด	พัด
63	นาง ประวิทย์ งามผล	115 ม.8	ประวิทย์	ประวิทย์
64	นาง อติมา สมบูรณ์	29/1 ม.8	อติมา	อติมา
65	นาง สมยศ งามผล	29 ม.8	สมยศ	สมยศ
66	นาง เล็ก งามผล	97/2 ม.8	เล็ก	เล็ก
67	นาง งาม งามผล	115 ม.8	งาม	งาม
68	นาง อติภาพ อ้วน	55 ม.8	อติภาพ	อติภาพ
69	นาง นุชวิล งามผล	65 ม.8	นุชวิล	นุชวิล
70	นาง สมจิต งามผล	103/ม.8	สมจิต	สมจิต
71	นาง อุดม งามผล	96 ม.8	อุดม	อุดม
72	นาง เสือ งามผล	83/ม.8	เสือน	เสือน
73	นาง เสือ งามผล	40/4 ม.8	เสือน	เสือน
74	นาง นงน งามผล	97/1 ม.8	นงน	นงน
75	นาง เสือ งามผล	46/2 ม.8	เสือน	เสือน
76	นาง นงน งามผล	46 ม.8	นงน	นงน
77	นาง วันทนา งามผล	103/1 ม.8	วันทนา	วันทนา
78	นาง จันทิมา งามผล	46/2 ม.8	จันทิมา	จันทิมา
79	นาง นงน งามผล	202 ม.8	นงน	นงน
80	นาง งาม งามผล	199 ม.8	งาม	งาม
81	นาง เสือน งามผล	95 ม.8	เสือน	เสือน
82	นาง เสือน งามผล	112/1 ม.8	เสือน	เสือน
83	นาง เสือน งามผล	106/1 ม.8	เสือน	เสือน
84	นาง เสือน งามผล	27/1 ม.8	เสือน	เสือน
85	นาง เสือน งามผล	33/2 ม.8	เสือน	เสือน
86	นาง เสือน งามผล	93/3 ม.8	เสือน	เสือน
87	นาง เสือน งามผล	2/1 ม.8	เสือน	เสือน
88	นาง เสือน งามผล	22 ม.8	เสือน	เสือน
89	นาง เสือน งามผล	61 ม.8	เสือน	เสือน
90	นาง เสือน งามผล	49/1 ม.8	เสือน	เสือน