

ตารางจัดกิจกรรมสร้างสุข 5 มิติ สำหรับผู้สูงอายุในชุมชน
โครงการเสริมสร้างความสุข 5 มิติแก่ผู้สูงอายุในชุมชนตำบลบางระกำ

อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปี 2563

วันที่ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๓

ณ ห้องประชุมศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ อบต. บางระกำ

ตารางจัดกิจกรรมสร้างสุข 5 มิติ สำหรับผู้สูงอายุในชุมชน

วันที่ 1

เวลา	กิจกรรม
08.30 - 09.00น.	ลงทะเบียน
09.00 - 09.15 น.	พิธีเปิด
09.15 - 10.30 น.	ผู้สูงอายุกับการเปลี่ยนแปลงในวัยผู้สูงอายุ
10.30 - 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 - 12.00 น.	การจัดกิจกรรมสุขสบาย / กิจกรรมสุขสนุก
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 14.30 น.	การจัดกิจกรรมสุขสง่า / สุขสงบ
14.30 - 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.45 - 16.30 น.	ประเมินคุณภาพชีวิตและประเมินสุขภาพจิตในผู้สูงอายุ

(นางสาวกนิษฐา พุ่มอยู่)
หัวหน้ากลุ่มงานประกัน ยุทธศาสตร์

วิมลทิพย์ ขวัญใจ
ผู้อำนวยการศูนย์ฯ

รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมสร้างสุข 5 มิติสำหรับผู้สูงอายุ

โครงการเสริมสร้างความสุข 5 มิติแก่ผู้สูงอายุในชุมชนตำบลบางระกำ ปีงบประมาณ 2563

ณ..... หน่วยงาน.....

วันที่ 28 มี.ค. 2563

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เช้า(08.00-12.00น)	บ่าย(13.00-16.00น)
1	นาง สุภาวดี ชะเอม	14/14/11 ม.2	สุภาวดี ชะเอม	สุภาวดี
2	นาง เกื้อมณี ชีวะระวี	147/1 ม.2	เกื้อมณี	เกื้อมณี
3	นาง เมธาภรณ์ อิมดีหม์	171/1 ม.2	เมธาภรณ์	เมธาภรณ์
4	นาง นงนิตย์ บรรเทาทุกข์	7/19/ม.7	นงนิตย์	นงนิตย์
5	นาง รณ	96/1 ม.5	รณ	รณ
6	นาง นงนิตย์ นิตนอม	11/49 ม.7	นงนิตย์	นงนิตย์
7	นาง นงนิตย์ สมนันท์	1/5 ม.1	นงนิตย์	นงนิตย์
8	นาง นงนิตย์ 1/10 ม.1	197/23 ม.7	นงนิตย์	นงนิตย์
9	นาง นงนิตย์ พ่วงเพ็ชร	104 ม.2	นงนิตย์	นงนิตย์
10	นาง นงนิตย์ นันทน	107 ม.10	นงนิตย์	นงนิตย์
11	นาง นงนิตย์ นันทน	7/10 ม.1	นงนิตย์	นงนิตย์
12	นาง นงนิตย์ อภินันท์	615 ม.7	นงนิตย์	นงนิตย์
13	นาง นงนิตย์ อภินันท์	40 ม.1	นงนิตย์	นงนิตย์
14	นาง นงนิตย์ อภินันท์	409/18 ม.15	นงนิตย์	นงนิตย์
15	นาง นงนิตย์ อภินันท์	612 ม.7	นงนิตย์	นงนิตย์
16	นาง นงนิตย์ อภินันท์	54 ม.10	นงนิตย์	นงนิตย์
17	นาง นงนิตย์ อภินันท์	757/7 ม.7	นงนิตย์	นงนิตย์
18	นาง นงนิตย์ อภินันท์	40/12 ม.10	นงนิตย์	นงนิตย์
19	นาง นงนิตย์ อภินันท์	155 ม.14	นงนิตย์	นงนิตย์
20	นาง นงนิตย์ อภินันท์	28 ม.2	นงนิตย์	นงนิตย์
21	นาง นงนิตย์ อภินันท์	686 ม.1	นงนิตย์	นงนิตย์
22	นาง นงนิตย์ อภินันท์	169 ม.18	นงนิตย์	นงนิตย์
23	นาง นงนิตย์ อภินันท์	71 ม.4	นงนิตย์	นงนิตย์
24	นาง นงนิตย์ อภินันท์	16/1 ม.1	นงนิตย์	นงนิตย์
25	นาง นงนิตย์ อภินันท์	418/1 ม.7	นงนิตย์	นงนิตย์
26	นาง นงนิตย์ อภินันท์	27/3 ม.5	นงนิตย์	นงนิตย์
27	นาง นงนิตย์ อภินันท์	94/1 ม.1	นงนิตย์	นงนิตย์
28	นาง นงนิตย์ อภินันท์	21/2 ม.14	นงนิตย์	นงนิตย์
29	นาง นงนิตย์ อภินันท์	104/19	นงนิตย์	นงนิตย์
30	นาง นงนิตย์ อภินันท์	156/6 ม.14	นงนิตย์	นงนิตย์

รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมสร้างสุข 5 มิติสำหรับผู้สูงอายุ
โครงการเสริมสร้างความสุข 5 มิติแก่ผู้สูงอายุในชุมชนตำบลบางระกำ ปีงบประมาณ 2563

ณ.....ห้องประชุมเทศบาลตำบลบางระกำ.....

วันที่28.ม.ค. 2563.....

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เช้า(08.00-12.00น)	บ่าย(13.00-16.00น)
31	นาง นงนุช สอนใจ	33/1 ม.2 ต.	นงนุช	นงนุช
32	นาง ธีรนาถ ธีรนาถ	60 ม.2 ต.	ธีรนาถ	ธีรนาถ
33	นาง สันติพร แจ่มดี	40/1 ม.2 ต.	สันติพร	สันติพร
34	นาง สว่าง นอนทาก	34 ม.2 ต.	สว่าง	สว่าง
35	นาง อนุช อนุช	10/1 ม.2	อนุช	อนุช
36	นาง อนุช อนุช	7/1 ม.2 ต.	อนุช	อนุช
37	นาง สันติ จันทนา	17 ม.2	สันติ	สันติ
38	นาง สด เกิดดี	7/2 ม.2	สด	สด
39	นาง อำนวย ใจแก้ว	157 ม.2	อำนวย	อำนวย
40	นาง วร อดิเรก	59/2 ม.2	วร	วร
41	นาง วิมล ใจแก้ว	135 ม.2	วิมล	วิมล
42	นาง วิมล ใจแก้ว	88 ม.2	วิมล	วิมล
43	นาง นงนุช อนุช	54 ม.2	นงนุช	นงนุช
44	นาง สว่าง นอนทาก	53/1 ม.2	สว่าง	สว่าง
45	นาง สว่าง นอนทาก	155 ม.2 ต.	สว่าง	สว่าง
46	นาง อนุช อนุช	149 149 ม.2	อนุช	อนุช
47	นาง อำนวย ใจแก้ว	70/5 ม.2	อำนวย	อำนวย
48	นาง นงนุช อนุช	149 ม.2	นงนุช	นงนุช
49	นาง นงนุช อนุช	150 ม.2	นงนุช	นงนุช
50	นาง สว่าง นอนทาก	84 ม.2	สว่าง	สว่าง
51	นาง สันติ ใจแก้ว	28 ม.2	สันติ	สันติ
52	นาง อนุช อนุช	70/4 ม.2	อนุช	อนุช
53	นาง อนุช อนุช	68 ม.2	อนุช	อนุช
54	นาง อนุช อนุช	70/4 ม.2	อนุช	อนุช
55	นาง อนุช อนุช	50/2 ม.2	อนุช	อนุช
56	นาง อนุช อนุช	29/2 ม.2	อนุช	อนุช
57	นาง สว่าง นอนทาก	2/1 ม.2	สว่าง	สว่าง
58	นาง สว่าง นอนทาก	35/1 ม.2	สว่าง	สว่าง
59	นาง สว่าง นอนทาก	176/1 ม.2	สว่าง	สว่าง
60	นาง สว่าง นอนทาก	69 ม.2	สว่าง	สว่าง

รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมสร้างสุข 5 มิติสำหรับผู้สูงอายุ

โครงการเสริมสร้างความสุข 5 มิติแก่ผู้สูงอายุในชุมชนตำบลบางระกำ ปีงบประมาณ 2563

ณ.....โรงเรียนสตรีเทศบาลนครพิษณุโลก

วันที่ 28 มี.ค. 2563

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เช้า(08.00-12.00น)	บ่าย(13.00-16.00น)
61	นาง นมมาตย์ สอนท่าโคก	น.ส.นมาตย์ 43	นมมาตย์	นมมาตย์
62	นาง สมจิต เมธย์มิ่ง พรวาง	64/2 ม.2	สมจิต	สมจิต
63	นาง ศิมาลี น้อยอ่อน	146/3 ม.2	ศิมาลี	ศิมาลี
64	นางม คำพวง น้อยอ่อน	176/3 ม.2	คำพวง	คำพวง
65	นางม ทงอน แฉ่เหล็กลม	1/16 5	ทงอน	ทงอน
66	นางม ประทุม น้อยศรี	1/4 ม.2	ประทุม	ประทุม
67	นางม สมนึก สอนท่าโคก	85 ม.2	สมนึก	สมนึก
68	นางม ระจกาน น้อยศรี	118 ม.2	ระจกาน	ระจกาน
69	นางม เสด็จสิทธิ์ จันทอิน	28/9 ม.2	เสด็จสิทธิ์	เสด็จสิทธิ์
70	นางม งาม จันทอินทร์	126 ม.2	งาม	งาม
71	น.ส. กิพัญย์ สอนท่าโคก	70 ม.2 งด	น.ส. กิพัญย์	น.ส. กิพัญย์
72	นางม อติฉะวณ น้อยศรี	53/5 ม.2	อติฉะวณ	อติฉะวณ
73	นางม จิรัช น้อยศรี	112 ม.2	จิรัช	จิรัช
74	นางม เฝื่อน น้อยศรี	24 ม.2	เฝื่อน	เฝื่อน
75	นางม สิริวราภ น้อยศรี	24 ม.2	สิริวราภ	สิริวราภ
76	นางม อานนท เจริญรัมย์	30 ม.2	อานนท	อานนท
77	นางม สันติธรรม เจริญรัมย์	31/11 ม.2	สันติธรรม	สันติธรรม
78	นางม ชวัลภ น้อยศรี	149/11 ม.2	ชวัลภ	ชวัลภ
79	นางม น้อยศรี สอนท่าโคก	15/2 ม.2	น้อยศรี	น้อยศรี
80	นางม น้อยศรี สอนท่าโคก	185/2 ม.2	น้อยศรี	น้อยศรี
81	นางม สุนิษา สอนท่าโคก	15/11 ม.2	สุนิษา	สุนิษา
82	นางม น้อยศรี	174 ม.2	น้อยศรี	น้อยศรี
83	นางม น้อยศรี	174 ม.2	น้อยศรี	น้อยศรี
84	นางม น้อยศรี เฝื่อน	3 ม.2	น้อยศรี	น้อยศรี
85	นางม น้อยศรี น้อยศรี	94 ม.2	น้อยศรี	น้อยศรี
86	นางม น้อยศรี น้อยศรี	32 ม.2	น้อยศรี	น้อยศรี
87	นางม คำพวง น้อยศรี	66/4 ม.2	คำพวง	คำพวง
88	นางม น้อยศรี น้อยศรี	63/2 ม.2	น้อยศรี	น้อยศรี
89	นางม น้อยศรี น้อยศรี	40/2 ม.2	น้อยศรี	น้อยศรี
90	นางม น้อยศรี น้อยศรี	75/2 ม.2	น้อยศรี	น้อยศรี

