

รายงานการประชุมระดมความคิดเห็นภาคีเครือข่ายประชาชน (ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย)
ร่วมดำเนินงานการดูแลส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง
โครงการปรับโนทัศน์ในการดูแลสุขภาพ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
ตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปี ๒๕๖๗

วันที่ ๔ ตุลาคม ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบางระกำ

ผู้มาประชุม

๑. นางจรรุวรรณ	บุญวุฒิวิวัฒน์	หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม
๒. นางบุญญารัตน์	แก้วศรีทัศน์	ประธาน อสม.หมู่ ๑
๓. นางทา	พันอินทร์	ประธาน อสม.หมู่ ๒
๔. น.ส.อัมพร	ทวีสุขประเสริฐ	ประธาน อสม.หมู่ ๓
๕. นางพิมพ์	ลอไกรเพ็ชร	ประธาน อสม.หมู่ ๔
๖. นายสัจด์	มายัง	ประธาน อสม.ตำบลบางระกำ /หมู่ ๕
๗. นางนิ่มนวน	ตันไชสงค์	ประธาน อสม.หมู่ ๖
๘. นายบรรจง	มีใจมั่น	ประธาน อสม.หมู่ ๘
๙. นางนุสรา	ตัมพงศ์	ประธาน อสม.หมู่ ๙
๑๐. นางปานจัน	พลายแก้ว	ประธาน อสม.หมู่ ๑๐
๑๑. นายจักรกฤษ	ด้วงฟู	ประธาน อสม.หมู่ ๑๑
๑๒. นางชไมพร	หิวกุณฑ	ประธาน อสม.หมู่ ๑๒
๑๓. นส.ประทุม ช้างทอง		ประธาน อสม.หมู่ ๑๓
๑๔. นางปภัสสร	สิรินันทเกตุ	ประธาน อสม.หมู่ ๑๔
๑๕. นส.ดวงพร	มหาชู	ประธาน อสม.หมู่ ๑๕
๑๖. นางสนอง	คัมภีร์	ประธาน อสม.หมู่ ๑๖
๑๗. น.ส.ณิชนันท์	สระทองซัง	ประธาน อสม.หมู่ ๑๗
๑๘. นางอุษณีย์	พันอินทร์	ประธาน อสม.หมู่ ๑๘
๑๙. นส.สุทธินันท์	ข้าศิริ	ประธาน อสม.หมู่ ๑๙
๒๐. ประชาชนผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง*		
๒๑. เจ้าหน้าที่กลุ่มงานบริการปฐมภูมิและองค์รวม		

หมายเหตุ : *รายชื่อประชาชนผู้เข้าร่วมการประชุม ปรากฏตามใบลงทะเบียนรับการอบรม

เริ่มประชุมเวลา ๐๙.๐๐ น.

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องแจ้งเพื่อทราบ

นางจรรุวรรณ บุญวุฒิวิวัฒน์ หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม ศูนย์สุขภาพชุมชน ตำบลบางระกำ โรงพยาบาลบางระกำ คืบข้อมูลและแจ้งปัญหาสุขภาพประชาชนในเขตรับผิดชอบตำบล บางระกำ รายละเอียดดังนี้

ข้อมูลจากสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติพบว่า โรคหัวใจและหลอดเลือด (CVDs) เป็น สาเหตุสำคัญของการเสียชีวิตทั่วโลก โดยคร่า ชีวิตผู้คนไปประมาณ ๑๗.๔ ล้านคนในแต่ละปี ในปี ๒๕๖๒ คิด เป็นร้อยละ ๓๒ ของการเสียชีวิตทั่วโลก การเสียชีวิตจากโรคหัวใจและหลอดเลือดมากกว่าสามในสี่เกิดขึ้นใน ประเทศที่มีรายได้ ต่ำและปานกลาง ปี ๒๕๖๒ ประเทศไทย มีผู้ป่วยหัวใจขาดเลือดจำนวน ๓๕๐,๙๒๒ ราย (อัตราผู้ป่วย ๕๓๕ ต่อประชากรแสนคน) เสียชีวิตจำนวน ๒๐,๕๕๖ ราย (อัตราผู้ป่วย ๓๑ ต่อประชากรแสนคน) โรค หลอดเลือดสมองเฉียบพลัน หรือ acute stroke เป็นสาเหตุการตายเป็นอันดับสอง และการพิการเป็นอันดับสาม

ทั่วโลก จากการสำรวจประชากรขององค์กรโรคหลอดเลือดสมองโลกพบว่า ปี ๒๕๖๓ มีผู้ป่วยเป็นโรค หลอดเลือดสมองกว่า ๘๐ ล้านคน มีผู้เสียชีวิตประมาณ ๕.๕ ล้านคน พบผู้ป่วยใหม่เพิ่มขึ้น ถึง ๑๔.๕ ล้านคนต่อปี ใน ๔ เป็นผู้ป่วยที่มีอายุ ๒๕ ปีขึ้นไป ในปี ๒๕๖๒ ประเทศไทยมีผู้ป่วย Stroke จำนวน ๓๕๕,๖๗๑ ราย (อัตราผู้ป่วย ๕๔๓ ต่อประชากร แสนคน) มีผู้ป่วยเสียชีวิตจำนวน ๓๔,๗๒๘ ราย (อัตราตาย ๕๓ ต่อประชากรแสนคน) กรมควบคุมโรค ประเมินการความเสี่ยงของการเกิด Stroke พบว่า ทุก ๔ คนจะป่วยด้วยโรค หลอดเลือดสมอง ๑ คน โดยร้อยละ ๘๐ ของประชากรโลกมีความเสี่ยงที่สามารถป้องกันได้ทั้งนี้ พบปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมเสี่ยงที่สำคัญ ได้แก่ ๑) พฤติกรรมสูบบุหรี่ร้อยละ ๕.๗๑ เคยสูบบุหรี่ (ร้อยละ ๑๒.๕๔) ไม่เคยสูบบุหรี่ (ร้อยละ ๘๗.๔๖) ๒) มีโรคประจำตัวเป็นโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ ๗๓.๗๙ เบาหวาน (๓๗.๗๗) ไขมันในเส้นเลือดสูง (๕๔.๘๔) และ ๓) มีภาวะแทรกซ้อน เช่น ภาวะหัวใจล้มเหลว (ร้อยละ ๓๑.๑๒) และหัวใจเต้นผิดจังหวะ (ร้อยละ ๒๑.๒๗)

จากข้อมูลสถานการณ์โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงปี ๒๕๖๕ ของศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบางระกำ มีผู้ป่วยโรคเบาหวาน ๑,๓๗๗ ราย พบผู้ป่วยที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ จำนวน ๘๐๗ ราย คิดเป็นร้อยละ ๕๘.๖๑ และมีไขมันในเลือดสูง (มีค่า LDL $\geq$ ๑๐๐ mg/dl) จำนวน ๘๔๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๑.๖๖ มีผู้ป่วยความดันโลหิตสูงจำนวน ๓,๑๖๔ คน ควบคุมระดับความดันโลหิตไม่ได้ (มีความดันโลหิตมากกว่า ๑๔๐/๙๐ mmHg) จำนวน ๑,๐๘๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๔.๒๙ นอกจากนั้นยังพบผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงที่มีความเสี่ยงโรคหลอดเลือดหัวใจระดับปานกลาง – สูงอันตราย จำนวน ๑๓ คน (จาก รายงาน HDC) ซึ่งจากข้อมูลจะเห็นได้ว่าผู้ป่วยมีความเสี่ยงสูงมากต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบางระกำ จึงได้จัดทำโครงการปรับโน้ตชนในการดูแลสุขภาพ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ปรับเปลี่ยนแนวคิดในการดูแลสุขภาพ และได้รับการส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพนำไปสู่การป้องกันโรคอัมพฤกษ์ อัมพาตและโรคหลอดเลือดหัวใจ ซึ่งจะช่วยลดความพิการ การเสียชีวิต และภาระทางเศรษฐกิจทั้งของครอบครัวและประเทศต่อไป และในการดำเนินการดูแลสุขภาพส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตำบลบางระกำปี ๒๕๖๗ ได้เชิญภาคีเครือข่าย แกนนำชุมชน ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียได้เข้ามามีส่วนร่วมในขั้นตอนการเขียนกิจกรรม ที่ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบางระกำ

มติที่ประชุม รับทราบ

ระเบียบวาระที่ ๒ ผู้เข้าร่วมประชุมร่วมกันเสนอปัญหา ในการให้บริการและดูแลสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง สรุปปัญหาอุปสรรค และแนวทางแก้ไข การดำเนินงานการดูแลสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ดังนี้

๑. ปัญหาเกี่ยวกับพฤติกรรมการกิน ใช้ชีวิตเร่งรีบ รับประทานอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการต่ำ เช่น อาหารปรุงสำเร็จตามท้องตลาด อาหารกระป๋อง อาหารสำเร็จรูป น้ำหวาน เครื่องดื่มชูกำลัง เป็นต้น
๒. กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง มีความเชื่อว่ารับประทานข้าวน้อยจะทำให้ไม่มีกำลัง ทำให้ผู้ป่วยรับประทานข้าว แป้ง น้ำตาลเกินปริมาณที่ร่างกายต้องการ และชอบรับประทานอาหารรสเค็มจัด

มติที่ประชุม รับทราบและเห็นชอบ

ระเบียบวาระที่ ๓ การวางแผนในการดำเนินงานกิจกรรม : โครงการปรับโน้ตชนในการดูแลสุขภาพ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปี ๒๕๖๗

นางจรรวรณ์ บุญฉวีวัฒน์ หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม ได้แจ้งกิจกรรมตามโครงการฯ แก่ผู้เข้าร่วมประชุม และร่วมกันออกแบบและกำหนดแนวทางการจัดกิจกรรม วันเวลาและสถานที่ รายละเอียดดังนี้

๗. วิธีการดำเนินงานตามโครงการ

จัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ในประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง กลุ่มละ ๑๐๐ คน จำนวน ๓ กลุ่ม รวมทั้งสิ้นจำนวน ๓๐๐ คน เป็นเวลา ๑ วัน ณ ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบางระกำ

กลุ่มเป้าหมาย/อาณาบริเวณ/ สิ่งของกิจกรรม

ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในเขตพื้นที่ตำบลบางระกำ รวมทั้งสิ้น จำนวน ๓๐๐ คน

วิธีการดำเนินกิจกรรม

๑. จัดทำโครงการเสนอกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบางระกำเมืองใหม่เพื่อพิจารณาอนุมัติ และจัดทำโครงการเสนอผู้บังคับบัญชาตามลำดับชั้น
๒. ติดต่อประสานงานผู้ที่เกี่ยวข้อง อปท.ผู้นำชุมชน อสม. ประชาสัมพันธ์โครงการ
๓. คัดเลือกกลุ่มเป้าหมายที่มีความเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
๔. จัดเตรียมสถานที่ วัสดุ อุปกรณ์ในการอบรมให้ความรู้ ทีมวิทยากร
๔. ดำเนินการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ
๕. ติดตามผลกลุ่มย่อย / รายบุคคลต่อเนื่อง
๖. ประเมินผลและสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

มติที่ประชุม เห็นชอบ

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องอื่นๆ

ในการจัดกิจกรรมแต่ละครั้ง ทางศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบางระกำ จะประสานกับภาคีเครือข่าย ประธาน อสม. ผู้นำท้องถิ่นและผู้นำท้องที่. พร้อมแจ้งผ่านกลุ่มไลน์ อสม.ตำบลบางระกำ เพื่อการประสานงานที่ทั่วถึง

มติที่ประชุม เห็นชอบ

เลิกประชุมเวลา ๑๑.๐๐ น.

ลงชื่อ.....ผู้จัดรายงานการประชุม

(นางสาวนิภาวรรณ เนินเพิ่มพิสุทธิ์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจบันทึกการประชุม

(นางจรรวรณ์ บุญฉวีวัฒน์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

ลงชื่อ.....รับทราบ

(นายภูวดล พลพวก)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางระกำ

ภาพกิจกรรมการประชุมระดมความคิดเห็นภาคภาคีเครือข่าย (ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย)
ร่วมดำเนินงานโครงการปรับโนทัศน์ในการดูแลสุขภาพ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
ตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปี ๒๕๖๗
ณ ห้องประชุมศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบางระกำ

