

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในราชการโรงพยาบาลบางระกำ
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
ตามประกาศสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
เรื่อง แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน พ.ศ.2568
สำหรับหน่วยงานในราชการบริหารส่วนภูมิภาค สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในราชการบริหารส่วนภูมิภาค
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก

ชื่อหน่วยงาน : โรงพยาบาลบางระกำ ตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก

วัน/เดือน/ปี : 17 มีนาคม 2568

หัวข้อ : สรุปผลการดำเนินการโครงการโครงการเสริมพลังในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ กลุ่มผู้เป็นเบาหวาน ความดันโลหิตสูง เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนโรคหลอดเลือดสมอง และ โรคหลอดเลือดหัวใจ ตำบลบางระกำ ปีงบประมาณ 2568 ผ่านเว็บไซต์โรงพยาบาลบางระกำ <http://www.bkhospital.go.th>
รายละเอียดข้อมูล (โดยสรุปหรือเอกสารแนบ)

1. สำเนาบันทึกข้อความ โรงพยาบาลบางระกำ ที่ พล 0333.310/..... ลงวันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2568

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินการโครงการเสริมพลังในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ กลุ่มผู้เป็นเบาหวาน ความดันโลหิตสูง เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนโรคหลอดเลือดสมองและ โรคหลอดเลือดหัวใจ ตำบลบางระกำ ปีงบประมาณ 2568 จำนวน 1 หน้า

2. สำเนาบันทึกข้อความ โรงพยาบาลบางระกำ ที่ พล 0333.301/..... ลงวันที่ 17 มีนาคม 2568

เรื่อง รายงานผลการดำเนินการเสริมพลังในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ กลุ่มผู้เป็นเบาหวาน ความดันโลหิตสูง เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนโรคหลอดเลือดสมองและ โรคหลอดเลือดหัวใจ ตำบลบางระกำ ปีงบประมาณ 2568 จำนวน 1 หน้า

3. สำเนาสรุปผลการดำเนินการเสริมพลังในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ กลุ่มผู้เป็นเบาหวาน ความดันโลหิตสูง เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนโรคหลอดเลือดสมองและ โรคหลอดเลือดหัวใจ ตำบลบางระกำ ปีงบประมาณ 2568 จำนวน.....หน้า

Link ภายนอก : ผ่านเว็บไซต์โรงพยาบาลบางระกำ <http://www.bkhospital.go.th>

หมายเหตุ :

ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล

๑-1

(นางจรรุวรรณ บุญวิวัฒน์)

ตำแหน่ง หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

วันที่ 17 มีนาคม 2568

ผู้อนุมัติรับรอง

เกิด 16/๐๓

(นายเกิดชัย เครือยา)

ตำแหน่ง หัวหน้ากลุ่มงานยุทธศาสตร์และสารสนเทศ
ทางการแพทย์

วันที่ 17 มีนาคม 2568

ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่

วิวัฒน์ เพ็ชรคง

(นายวิวัฒน์ เพ็ชรคง)

ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่งานเอกสารกรรมชำนานาญงาน

วันที่ 17 มีนาคม 2568



หน้าแรก

เกี่ยวกับโรงพยาบาล ▾

ข้อมูลโรงพยาบาล ▾

การส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรม ▾

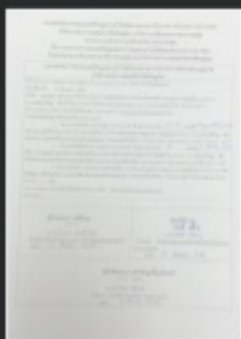
ดาวน์โหลด ▾

ติดต่อ

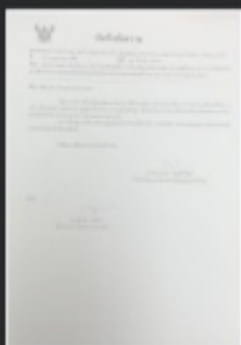
โครงการปี 2568

ผลการดำเนินงาน โครงการในปีงบประมาณ 2568

สรุปผลการดำเนินการโครงการเสริมพลังในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
กลุ่มผู้เป็นเบาหวาน ความดันโลหิตสูง เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนโรคหลอดเลือด
สมอง และโรคหลอดเลือดหัวใจ ตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ จังหวัด
พิษณุโลก ปีงบประมาณ 2568



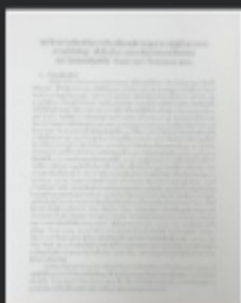
2



3



4

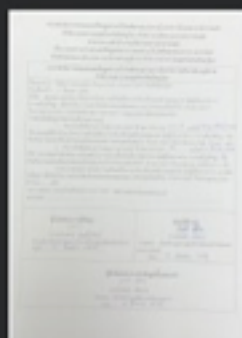


สรุปผลการดำเนินงาน

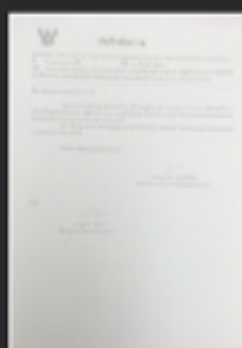
โครงการเสริมพลังในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ กลุ่มผู้เป็นเบาหวาน ความดันโลหิตสูง เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนโรคหลอดเลือดสมอง และโรคหลอดเลือดหัวใจ ตำบลบางระกำ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔



ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบางระกำเมืองใหม่



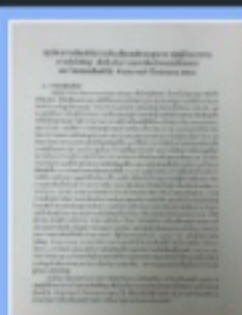
2



3



4



สรุปโครงการเสริมพลังในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ กลุ่มผู้เป็นเบาหวาน ความดันโลหิตสูง เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนโรคหลอดเลือดสมอง และ โรคหลอดเลือดหัวใจ ตำบลบางระกำ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

๑. การประเมินบริบท

กลุ่มโรค NCDs (Noncommunicable diseases หรือโรคไม่ติดต่อ) ยังคงเป็นปัญหาสุขภาพอันดับหนึ่งของโลก ทั้งนี้มีดัชนีของจำนวนการเสียชีวิตและภาวะโรคโดยรวมในกลุ่มประเทศภูมิภาคเอเชียใต้-ตะวันออก (SEARO) จากข้อมูลปี พ.ศ. ๒๕๕๙ โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงเป็นโรคเรื้อรังสามารถป้องกัน และควบคุมได้ด้วยความรู้เรื่องโรคและการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของตัวผู้ป่วยซึ่งนับวันจะมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น ก่อให้เกิดปัญหาต่อสุขภาพที่มีการประมาณการทางสถิติว่าทั่วโลกมีผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นเบาหวานประมาณ ๑๒๕ ล้านคน และมีอัตราการเพิ่มของผู้ป่วยทุกปี และในการศึกษาสถานการณ์ และธรรมชาติวิทยาของโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในประชากรพบว่าภาพรวมของประเทศประชากรไทยมีแนวโน้มการตาย และป่วยจากโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงเพิ่มสูงขึ้นใน ๑๓ ปีขึ้นไป มากกว่าหนึ่งล้านห้าแสนคนและมีแนวโน้มการเพิ่มขึ้นของความชุก และจำนวนผู้เป็นเบาหวานสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว นอกจากนี้ยังพบว่าเมื่ออายุสูงขึ้นมีโอกาสเป็นเบาหวานได้ง่าย เมื่อเป็นโรคเบาหวานระยะเวลาหนึ่งแล้วจะเกิดโรคแทรกซ้อนทาง ตา ไต หัวใจ ระบบประสาท แผลเรื้อรัง ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มีภาวะความดันโลหิตสูงขึ้นมีโอกาสเกิดภาวะหัวใจขาดเลือดเพิ่มขึ้น ๓-๔ เท่าและโรคหลอดเลือดสมองเพิ่มขึ้น ๓-๘ เท่า และผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีระดับน้ำตาลต่ำกว่าปกติมีโอกาสเสี่ยงต่อการสูญเสียชีวิตเพิ่มมากขึ้น ขณะที่รายที่มีระดับน้ำตาลสูงกว่าปกติมีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่อวัยวะต่างๆ ของร่างกายซึ่งภาวะแทรกซ้อนดังกล่าวข้างต้นนำไปสู่การสิ้นเปลืองด้านทรัพยากรงบประมาณ อุปกรณ์ ตลอดจนจนเวรณิศต่างๆ ในการรักษาและการจัดการกับภาวะแทรกซ้อนต่างๆ การลดความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนดังกล่าวจะต้องควบคุมระดับความดันโลหิต และระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์เป้าหมายสำหรับกลุ่มผู้ป่วยดังกล่าว และเข้ารับการคัดกรองภาวะแทรกซ้อนอย่างต่อเนื่องตามมาตรฐาน แต่เนื่องด้วยผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงต้องเข้ารับการรักษาต่อเนื่องเป็นระยะเวลายาวนาน ทำให้ผู้ป่วยส่วนใหญ่มีความเบื่อหน่าย ขาดความใส่ใจในการรักษา ไม่ร่วมมือในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมอย่างต่อเนื่อง ส่งผลต่อการควบคุมอาการของโรค กระทั่งผู้ป่วยโดยตรงจากการกำเริบอาการของโรค และภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขึ้น ตำบลบางระกำ มีผู้เป็นเบาหวานจำนวน ๑,๑๑๐ ราย และผู้เป็นความดันโลหิตสูง จำนวน ๒,๓๔๑ ราย พบว่าอัตราการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดี คือน้ำตาลสะสม (HbA1c) น้อยกว่า ๗ % ร้อยละ ๔๕.๒๗ ผู้เป็นความดันโลหิตสูงที่ควบคุมระดับความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ < ๑๔๐/๙๐ มม.ปรอท ร้อยละ ๗๔.๐๖ ในแต่ละปีผู้ป่วยจะต้องได้รับการดูแลและตรวจสุขภาพประจำปีตามเกณฑ์มาตรฐาน จากข้อมูลข้างต้นการหาแนวทางในการป้องกันภาวะแทรกซ้อน ลดความรุนแรงของโรคทั้งผู้เป็นเบาหวานและผู้เป็นความดันโลหิตสูง

ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบางระกำ จึงจัดทำโครงการเสริมพลังในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ กลุ่มผู้เป็นโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนโรคหลอดเลือดสมอง และโรคหลอดเลือดหัวใจ ตำบลบางระกำ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ขึ้น เพื่อกระตุ้นให้ผู้ป่วยมีความรู้ ความเข้าใจและมีความตระหนักต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมตามบริบทของตนเองต่อไป